

ДЕТСКА ГРАДИНА „ЩАСТЛИВО ДЕТСТВО“,  
ГР.ЯМБОЛ

ул.„Любен Каравелов” №33

Тел.: 66 – 94 -71

e-mail : info-2812108@edu.mon.bg



**УТВЪРДИЛ :** .....  
**Директор ДГ „Щастливо детство”**  
**Дарена Илчева**

**ПРОГРАМА ЗА ЗДРАВΟΣЛОВЕН НАЧИН НА ЖИВОТ И**

**ФИЗИЧЕСКА АКТИВНОСТ НА ДЕЦАТА**

**В ДГ „ЩАСТЛИВО ДЕТСТВО” ЗА УЧЕБНАТА**

**2024- 2025 ГОДИНА**

Настоящият план е приет на заседание

на педагогическия съвет с протокол №1 /16.09.2024 година

В ДГ "Щастливо детство" се поставят основите на здравословен начин на живот на децата.

Програмата поставя акцент върху възпитаване у децата на определени навици и реализиране на дейности в три основни направления: здравословно хранене, физическа активност и екологично възпитание. Здравословният начин на живот обаче е споделена отговорност между семейството и детската градина. За това програмата предвижда привличане на родителите като активни партньори в този процес.

### **I. Цел:**

Осигуряване на условия за здравословен начин на живот на децата

### **II. Задачи:**

1. Усвояване от децата на система от знания, умения и навици, свързани със здравословния им начин на живот.
2. Повишаване устойчивостта на детския организъм към влиянията на външната среда чрез организиране и провеждане на дейности, свързани със здравословния начин на живот.
3. Осъзнаване на зависимостите във взаимодействието Човек – Природа - Здраве
4. Приобщаване на родителите към дейности, свързани със здравословен начин на живот.

Основен момент в процеса към изграждане на навици за здравословен начин на живот е правилното здравословно хранене. Дейността „Хранене“ се организира в ДГ „Щастливо детство“ при спазване на Наредба №6 от 10.08.2011г. на Министерство на здравеопазването за здравословно хранене на децата на възраст от 3 до 7 години в детските заведения и Наредба №9 от 20.09.2011г. на Министерство на здравеопазването за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните, предлагани в детските заведения. Утвърдени са процедури, определящи отговорностите на всеки член от персонала във връзка с храненето на децата. Персоналът в детската градина се грижи за децата и играе важна роля за осигуряване на адекватно и здравословно хранене, както и за изграждане на здравословни хранителни навици у тях. Важна част от работата ни в тази посока е информирането на родителите и мотивирането им да прилагат всичко това и в семейството, за да се постигнат видими резултати – здрави и активни деца.

Програмата включва и множество дейности, стимулиращи проява на двигателна активност, закаляване и увеличаване на защитните сили на детския организъм. Важен елемент от Програмата е и възпитаване на екологична култура у децата. Това постигаме чрез планиране и реализиране на дейности, свързани със здравословния начин на живот на децата, проява на физическа активност сред природата и творчески дейности.

### **III. Дейности:**

№	Дейност	форма	Период на провеждане	Отговорник
	<b>Информационни дейности</b>			
1.	Запознаване на педагогическият персонал с плана за дейностите, свързани със здравословния начин на живот на децата	Педагогически съвет	М. септември 2024 г.	Учители по групи
2.	Запознаване на родителите с плана за дейностите	Родителска среща	М. септември 2024 г.	Учители по групи
	<b>Дейности с децата</b>			
1.	Овластяване на образователното съдържание по теми, свързани със здравето	Основни и допълнителни форми на педагогическо взаимодействие	През учебната година	Учители по групи
2.	Организиране на разходки, наблюдения, игри и дейности на открито с цел закаляване на детския организъм	Допълнителни форми на педагогическо взаимодействие	През учебната година	Учители по групи
3.	Усвояване и усъвършенстване на хигиенни навици	Практическа дейност	През учебната година	Учители по групи
4.	„Здраве от аптеката на природата”	Презентация	М. януари 2025 г.	Учители в трета възрастова група
5.	Спортни празници в ДГ	Допълнителни форми на педагогическо взаимодействие	През учебната година /според празничния календар/	Учители по групи
6.	Здравно – просветна дейност на тема: „Как да съхраним детския организъм и го предпазим от вирусни инфекции”	Беседа в подготвителните групи	М. февруари 2025 г.	Учители от трета и четвърта възрастова група
	<b>Дейности с постоянен характер</b>			
1.	Ежедневно провеждане на утринна гимнастика и следобедно раздвижване след сън	Закалителни процедури	През учебната година	Учители по групи
2.	Ежедневно следене на стайната температура и аерацията в помещенията	Контролна дейност	През учебната година	Медицински специалисти
3.	Провеждане на ежедневен	Профилактична	През учебната	Медицински

	филтър на децата	дейност	година	специалисти
4.	Контрол на храненето и съня	Контролна дейност	През учебната година	Медицински специалисти
5.	Контрол за спазване на дезинфекционния режим	Контролна дейност	През учебната година	Медицински специалисти и пом възпитатели по групи
6.	Постоянен контрол на децата с хронични заболявания	Контролна дейност	През учебната година	Медицински специалисти
<b>Дейности с родители</b>				
1.	„Заедно можем повече“ – съхраняване и предпазване здравето на детето	Статии за родители / в електронна среда /	М. ноември 2024 г.	Учители по групи
2.	Международен ден на хората със синдрома на даун	Представяне на информационни материали в електронна среда	М. март 2025 г.	Учители по групи

ПРОГРАМА ЗА ДОАВОСЛОВЕН НАЧИН НА ЖИВОТ И

ФИЗИЧЕСКА АКТИВНОСТ НА ДЕЦАТА

И ДЕТСТВОТО ЗА УЧЕБНАТА

2024-2025 ГОДИНА

Изготвено е приет на заседание

на педagogическия съвет с протокол №1 /16.09.2024 година