

ГОДИШНО ТЕМАТИЧНО РАЗПРЕДЕЛЕНИЕ ПО ФИЗИЧЕСКА КУЛТУРА

ЧЕТВЪРТА ГРУПА – 6–7-ГОДИШНИ

Седмично: 3 педагогическа ситуация

месец седмица	Образователно ядро	Тема	Очаквани резултати знания, умения, отношения	Забележка
Септември	Естествено-приложна двигателна дейност	Ходене с престрояване.	<ul style="list-style-type: none"> Има представа от придвижване в строй като спазва изискване за темп и разстояние. Ходи в колона по един с престрояване по двама като второто дете минава опляво на първото Ходи и бяга в разпръснат строй. Има позитивно отношение към общите двигателни действия. 	
Септември	Игрова двигателна дейност	Игри с ходене и бягане.	<ul style="list-style-type: none"> Усъвършенства двигателните си умения в игрови ситуации. Ходи и бяга в разпръснат строй. Ориентира се в пространството и реагира точно на подадени команди за начало и край на движението <p>Игри: Гоненица, Светофари, Смени посоката, Всеки в своята къщичка</p>	
Септември	Естествено-приложна двигателна дейност	Лазене с провиране.	<ul style="list-style-type: none"> Има представа за лазене с торбичка на гърба и провиране под въже на височина 0,5 м. Ходи в колона по един с престрояване по двама. Реагира бързо и точно на подадени команди. Стреми към правилно изпълнение на двигателните действия. 	
Септември	Физическа	Проследяване на		

месец седмица	Образователно ядро	Тема	Очаквани резултати знания, умения, отношения	Забележка
	дееспособност	постиженията на децата.		
Септември				
Октомври	Естествено-приложна двигателна дейност	Бягане по двама	<ul style="list-style-type: none"> • Има представа за бягане по двама. • Търкала топка с диаметър 20 см с друго дете на разстояние 3 м едно от друго. • Ходи в колона по един с претпровяване по двама. • Проявява самоконтрол и изпитва емоционална удовлетвореност при правилното изпълнение на двигателната дейност. 	
Октомври	Физическа дееспособност	Хвърляне на топка зад разчертана линия	<ul style="list-style-type: none"> • Има представа за хвърляне на топка зад разчертана линия (разстояние 5-7 м). • Скача от място с два крака на височина 15-20 см. • Запвърдява бягане по двама 	
Октомври	Игрова двигателна дейност	Игри с бягане и хвърляне на топка	<ul style="list-style-type: none"> • Владее набор от подвижни игри за усъвършенстване техниката на естествените движения и комплексно развитие на двигателните способности. • Разбира значението на честната игра. <p>Игри: Смени посоката, Намери своята къща, Кой хвърля по далече</p>	
Октомври	Естествено-приложна двигателна дейност	Лазене с провиране	<ul style="list-style-type: none"> • Има представа за лазене от коленна опора в права посока с провиране чрез изтегляне под въже на височина 20-25 см. • Хвърля топка зад разчертана линия (разстояние 5-7 м). 	

месец седмица	Образователно ядро	Тема	Очаквани резултати знания, умения, отношения	Забележка
			<ul style="list-style-type: none"> • Скача на височина за достигане на предмет 25 см над протегнатата детска ръка. • Проявява самоконтрол и изпитва емоционална удовлетвореност при правилното изпълнение на двигателната дейност. 	
Октомври	Естествено-приложна двигателна дейност	Подскоци на един крак с придвижване	<ul style="list-style-type: none"> • Има представа за подскачане на един крак с придвижване напред. • Затвърдява бягане по двама със смяна на посоката. • Хвърля топка зад разчертана линия 	
Октомври	Игрова двигателна дейност	Игри с лазене и подскоци	<ul style="list-style-type: none"> • Затвърдява лазене с провиране и подскоци с придвижване. • Развива двигателното качество сила. <p>Игри: Шафета с провиране, Поща, Намери своята къщичка</p>	
Октомври	Естествено-приложна двигателна дейност	Ходене с престрояване оп редица в колона и обратно	<ul style="list-style-type: none"> • Ориентира се в пространството в основните посоки* напред,назад,наляво,надясно. • Има представа за ходене в колона с престрояване по двама и по четирима. • Бяга с партньор (по двойки) със смяна на посоката и темпа. • Старае за прецизно изпълнение на двигателните действия. 	
Октомври	Физическа дееспособност	Издръжливост	<ul style="list-style-type: none"> • Бяга редувано с ходене по двама със смяна на темпа и посоката (30 сек. бягане, 20 сек. ходене). • Подскача на един и два крака с придвижване със смяна на посоката. • Старае се към постижения и себедоказване. 	

месец седмица	Образователно ядро	Тема	Очаквани резултати знания, умения, отношения	Забележка
Октомври	Игрова двигателна дейност	Игри с ходене и бягане	<ul style="list-style-type: none"> Участва в подвижни игри с ходене, бягане и ориентиране в пространството Игри: Всеки в своята група, Гоненица, Кажки своето име	
Октомври	Естествено-приложна двигателна дейност	Усъвършенстване на двигателни умения	<ul style="list-style-type: none"> Използва естествено приложните движения за комплексно развитие на двигателните качества. Подскоци с един и два крака с придвижване. Хвърляне на топка зад разчертана линия. Бягане в коридор с широчина 1 м. Изпитва емоционална удовлетвореност при правилното изпълнение на двигателната дейност. 	
Октомври	Естествено-приложна двигателна дейност	Хвърляне в хоризонтална цел	<ul style="list-style-type: none"> Има представа за хвърляне на торбичка в хоризонтална цел с диаметър 30 см. на отстояние 1,5-2 м. Лази с провиране под въже Бяга в права посока за бързина 	
Октомври	Игрова двигателна дейност	Занимателни игри	<ul style="list-style-type: none"> Прилага овладени двигателни умения в игрова ситуация. Игри: Топката пари, Дама, Кралю Порталю	
Ноември	Естествено-приложна двигателна дейност	Ходене през препятствия	<ul style="list-style-type: none"> Има представа за ходене през препятствия с височина до 25 см. Ходи със задържане на един крак до 2 сек. и смяна посоката по даден сигнал. Бяга със спиране по сигнал и изпълнение на различни естествено приложни движения. 	

месец седмица	Образователно ядро	Тема	Очаквани резултати знания, умения, отношения	Забележка
Ноември	Естествено-приложна двигателна дейност	Каперене	<ul style="list-style-type: none"> • Има представа за каперене по гимнастическа стена с крътосана координация. • Подскача с два крака с придвижване в разпръснат строй. • Изпълнява комбинации от различни видове бягане с други естествено приложни движения. • Проявява спремех към постижения и себедоказване. 	
Ноември	Игрова двигателна дейност	Игри с ходене през препятствия и каперене	<ul style="list-style-type: none"> • Участва в подвижни игри с ходене и преодоляване на препятствия. • Познава и спазва духа на честната игра. <p>Игри: Здрави стълбички, Звънчета, Листа и вятър</p>	
Ноември	Естествено-приложна двигателна дейност	Подаване и ловене на топка	<ul style="list-style-type: none"> • Има представа за подаване на топка с една ръка и ловене с две ръце. • Капери се по гимнастическа стена с крътосана координация. • Лази в комбинация с провиране. 	
Ноември	Естествено-приложна двигателна дейност	Бягане през препятствия	<ul style="list-style-type: none"> • Има представа за бягане през препятствия с височина до 15-20 см. • Има умение за владееене на топката, за шупкане, подаване и ловене с партньор. • Ходи със задържане на един крак и смяна на посоката по даден сигнал. 	
Ноември	Игрова двигателна дейност	Игри с бягане и с топка	<ul style="list-style-type: none"> • Участва в игри за усъвършенстване техниката на естествените движения и развитие на двигателни качества (ловкост и сила). <p>Игри: Кажн своето име, Топката пари, Бързо на столче</p>	

месец седмица	Образователно ядро	Тема	Очаквани резултати знания, умения, отношения	Забележка
Ноември	Естествено-приложна двигателна дейност	Равновесно ходене по пейка	<ul style="list-style-type: none"> Има представа от равновесно ходене по тясна повърхност (дъска с дължина 3 м, широчина 20 см под наклон. Бяга на място със смяна темпо. Подскача с един и два крака на място с придвижване и смяна на посоката. 	
Ноември	Физическа дееспособност	Развиване на двигателни качества	<ul style="list-style-type: none"> Използва естествено приложните движения за комплексно развитие на двигателните качества – сила, ловкост, равновесие, издръжливост. Ходи със задържане на един крак и на пръсти. Подава топка с една ръка и лови с две ръце. Бяга в разпръснат спрой със свободно движение на ръцете и се спроява и преспроява по даден сигнал. 	
Ноември	Игрова двигателна дейност	Игри за внимание и съобра-зителност	<ul style="list-style-type: none"> Участва в игри за комплексно развитие на двигателните способности. <p>Игри: Ден и нощ, Смени посоката, Скачаща топка, Дърво</p>	
Ноември	Физическа дееспособност	Спортно- подготвителни игри	<ul style="list-style-type: none"> Има представа за спортно-подготвителни игри. Инициира замисъл и сюжети на спортна тематика в игровата двигателна дейност. Проява на спремех към постижения и себедоказване в различни по вид игри. 	
Ноември	Естествено-приложна двигателна дейност	Щафетни игри	<ul style="list-style-type: none"> Прилага овладени двигателни умения в състезателна ситуация: Бяга през препятствия; Катери се по гимнастическа стена; 	

месец седмица	Образователно ядро	Тема	Очаквани резултати знания, умения, отношения	Забележка
			<ul style="list-style-type: none"> • Лази с провиране; • Хвърля в цел; • Бяга подскочно; • Сравнява се и самооценява в игрово двигателен и поведенчески план. 	
Ноември	Игрова двигателна дейност	Занимателни игри	<ul style="list-style-type: none"> • Участва в игри за усъвършенстване техниката на естествените движения и развитие на двигателни качества (ловкост и сила). <p>Игри: Превземи крепостта, Кралю Порталю, Пренеси топката, Великани и джуджета</p>	
Декември	Естествено-приложна двигателна дейност	Скачане от високо на ниско	<ul style="list-style-type: none"> • Има представа за скок от високо на ниско с два крака от височина 40 см в цел с диаметър 40 см на отстояние 40 см. • Ходи по пейка с широчина 20 см и височина 40 см. • Бяга в разпръснат строй, строява се и се престроява в редица или колона по даден сигнал. 	
Декември	Естествено-приложна двигателна дейност	Търкаляне на топка към цел	<ul style="list-style-type: none"> • Има представа за търкаляне на топка към цел на разстояние 1,5-2 м. • Ходи в коридор с торбичка на главата през препятствия (предмети с височина 10-15 см). • Скача с два крака с придвижване в зигзаг между предмети. 	
Декември	Игрова двигателна дейност	Подвижни игри	<ul style="list-style-type: none"> • Изпълнява естествено-приложни движения в игровата двигателна дейност. • Скача от високо на ниско. • Търкаля топка към цел. • Развиване на двиг. качества – точност и сила. 	

месец седмица	Образователно ядро	Тема	Очаквани резултати знания, умения, отношения	Забележка
			Игри: Кегли; Каперичке вън, каперичке вътре, Колички	
Декември	Естествено-приложна двигателна дейност	Ходене по пейка	<ul style="list-style-type: none"> Има представа за равновесно ходене по тясна повърхност (пейка) с изпълнение на равновесни споежи и обръщане. Бяга в права посока за бързина (5-7 м). Изпълнява дрибъл с топка. 	
Декември	Физическа дееспособност	Тупкане, подаване и ловене на топка	<ul style="list-style-type: none"> Използва естествено приложните движения за комплексно развитие на двигателните качества – точност, ловкост, бързина. Търкаляне на топка към цел. Скачане от високо на ниско. Тупкане на топка с придвижване. 	
Декември	Игрова двигателна дейност	Игри със сняг	<ul style="list-style-type: none"> Запвърдява овладени двигателни умения върху заснежен терен: Равновесно ходене; Скачане с придвижване; Хвърля с една ръка в цел; Грижи се за собствената си и тази на другите деца безопасност по време на игра. <p>Игри: Крепост от сняг, Покори върха, Върни се по следата</p>	
Декември	Физическа дееспособност	Физическа дееспособност	<ul style="list-style-type: none"> Усъвършенства разучени упражнения при променливи условия (станционна комбинация): Ходи в коридор с прекрачване на препяпствия; 	

месец седмица	Образователно ядро	Тема	Очаквани резултати знания, умения, отношения	Забележка
			<ul style="list-style-type: none"> • Скача от високо на ниско в цел; • Лази от лакътно-коленна опора; 	
Декември	Естествено-приложна двигателна дейност	Футбол	<ul style="list-style-type: none"> • Има представа за стрелба (удар на топката) с крак. • Има представа за удар с вътрешната част на ходилото към стена (с десен или ляв) крак. • Има представа за търкаляне на топката в движение (повеждане) към стената с ляв или десен крак в различни посоки и с различно темпо. • Спира търкаляща се топка с крак (с вътрешната и долната част на ходилото). 	
Декември	Игрова двигателна дейност	Спорно- подготвителни игри	<ul style="list-style-type: none"> • Участва в игри и състезания с поставени задачи от спортове. <p>Игри: Топка в средата, Събори пирамидата, Заведи топка във вратата</p> <ul style="list-style-type: none"> • Проявява стремеж към коопериране и взаимодействие, отборна победа. 	
Декември	Естествено-приложна двигателна дейност	Придвижване чрез маршировка	<ul style="list-style-type: none"> • Има представа за придвижване чрез маршируване • Ориентира се в пространството в основните посоки – напред, назад, наляво, надясно. • Спазва точно усни указания. • Изпълнява с желание общи двигателни действия, координира движенията си с тези на другите участници. 	
Декември	Физическа дееспособност	Двигателни качества	<ul style="list-style-type: none"> • Изпълнява естествено-приложни движения за комплексно развитие на двигателните качества • Бяга през ниски препятствия. • Ходи по пясна повърхност на височина 40 см с изпълнение на равновесни споежи. 	

месец седмица	Образователно ядро	Тема	Очаквани резултати знания, умения, отношения	Забележка
			<ul style="list-style-type: none"> • Проявява самоконтрол при изпълнение на двигателната дейност. 	
Декември	Игрова двигателна дейност	Спортно-подготвителни игри	<ul style="list-style-type: none"> • Изпълнява спортно-подготвителни игри, обвързани с различни спортове (лека атлетика, спортна гимнастика). • Проявява спремех към усъвършенстване на овладените умения. 	
Декември	Игрова двигателна дейност	Игри с ходене и бягане.	<ul style="list-style-type: none"> • Усъвършенства двигателните си умения в игрови ситуации. • Ходи и бяга в разпръснат строй. • Ориентира се в пространството и реагира точно на подадени команди за начало и край на движението <p>Игри: Гоненица, Светофари, Смени посоката, Всеки в своята къщичка</p>	
Декември	Естествено-приложна двигателна дейност	Подскоци на един крак с придвижване	<ul style="list-style-type: none"> • Има представа за подскачане на един крак с придвижване напред. • Запвърдява бягане по двама със смяна на посоката. • Хвърля топка зад разчертана линия 	
Декември	Физическа дееспособност	Тупкане, подаване и ловене на топка	<ul style="list-style-type: none"> • Използва естествено приложните движения за комплексно развитие на двигателните качества – точност, ловкост, бързина. • Търкаляне на топка към цел. • Скачане от високо на ниско. • Тупкане на топка с придвижване. 	

месец седмица	Образователно ядро	Тема	Очаквани резултати знания, умения, отношения	Забележка
Януари	Естествено-приложна двигателна дейност	Скачане от ниско на високо	<ul style="list-style-type: none"> Има представа за скачане от ниско на високо (15-20 см). Лази от свипа стояща опора – странично. Проявява отношение към взаимовръзката двигателна активност – физическа дееспособност. 	
Януари	Естествено-приложна двигателна дейност	Подаване на топка над въже	<ul style="list-style-type: none"> Има представа за подаване и ловене на топка над опънато въже на височина 1,5 м. Бяга в колона по един в зигзаг между предмети. Скача на височина с два крака от място над летва (въже) до 25 см. 	
Януари	Игрова двигателна дейност	Игри с топка и с подскоци	<ul style="list-style-type: none"> Изпълнява комбинация от двигателни действия в подвижните игри. Определя участието си в игрите по конкретни показатели – бързина, точност, екипност. <p>Игри: Улови топката, Катерички, Тупкай бързо</p>	
Януари	Естествено-приложна двигателна дейност	Прекатерване на уред	<ul style="list-style-type: none"> Има представа за прекатерване на уред (гимнастически скрин, маса) с височина до 60-70 см. Тупка, подава и лови топка по двойки. Усъвършенства бягане през препятствия. Старае се за прецизно и точно изпълнение на двигателните действия. 	
Януари	Спортно- подготвителна двигателна дейност	Хвърляне във вертикална цел	<ul style="list-style-type: none"> Има представа за хвърляне на малка плътна топка във вертикална цел с диаметър 60 см, поставена на височина 1,5 м, на отстояние 2-2,5 м. Придвижва се чрез лазене от свипа стояща опора странично. Ходи по пейка с различно изходно положение на ръцете, изпълнение на равновесни споежи. 	

месец седмица	Образователно ядро	Тема	Очаквани резултати знания, умения, отношения	Забележка
Януари	Спортно-подготвителна двигателна дейност	Спортно-подготвителни игри	<ul style="list-style-type: none"> Участва в игри и състезания с поставени задачи от спортове – волейбол. Игри: Хвани топката, Топка над мрежата, Топка в средата, Не изпускай топката	
Януари	Естествено-приложна двигателна дейност	Естествено-приложни движения	<ul style="list-style-type: none"> Усъвършенства разучени упражнения при променливи условия: Прекатерва уред с височина 60-70 см; Хвърля топка във вертикална цел; Ходи по гимнастическа пейка; Бяга подкочно; Старае се за прецизно и точно изпълнение. 	
Януари	Игрова двигателна дейност	Щафетни игри	<ul style="list-style-type: none"> Участва в щафетни игри за комплексно развитие на двигателните способности: Лази в зигзаг между предмети; Прекатерва уред; Хвърля топка във вертикална цел; Бяга в зигзаг между предмети; 	
Януари	Игрова двигателна дейност	Игри със сняг за точност на стрелбата	<ul style="list-style-type: none"> Прилага овладени двигателни умения в игри със сняг – точност на стрелбата. Игри: Пренеси знаменцето, Крепост от сняг, Шейнички	
Януари	Спортно-подготвителна	Спортове и	<ul style="list-style-type: none"> Изпълнява подготвителни упражнения за играта волейбол. 	

месец седмица	Образователно ядро	Тема	Очаквани резултати знания, умения, отношения	Забележка
	двигателна дейност	спортиспти	<ul style="list-style-type: none"> • Има представа от: • волейболен стоеж; • подаване на топка с две ръце към стена (двукратно); • подаване на топка с две ръце отгоре; • подаване на топка над глава; • подаване на топка по двойки един срещу друг на разстояние 2-3 м. 	
Януари	Спортно-подготвителна двигателна дейност	Спортове и спортиспти	<ul style="list-style-type: none"> • Има представи и посочва примери за вида спорт в зависимост от използвания уред, броя на играчите, условията при които се провежда. • Има представа за национални спортиспти и техните постижения. 	
Януари	Игрова двигателна дейност	Спортно-подготвителни игри	<ul style="list-style-type: none"> • Участва в игри и състезания с поставени задачи от спортове. • Сравнява се и се самооценява в игрово двигателен план. <p>Игри: Топка в средата, Защити пирамидата, Топка във вратата, Топка над мрежата, Не изпускай топката</p>	
Февруари	Естествено-приложна двигателна дейност	Коленно-опорна везна	<ul style="list-style-type: none"> • Има представа за лазене от коленна опора върху пейка с височина 30 см. и изпълнение на коленно-опорна везна. • Скача на височина от място с два крака (25-30 см) • Води топка чрез търкаляне с лява и дясна ръка в коридор с широчина 30 см. 	
Февруари	Естествено-приложна	Насрещно бягане с	<ul style="list-style-type: none"> • Има представа за насрещно бягане с разминаване в редици. 	

месец седмица	Образователно ядро	Тема	Очаквани резултати знания, умения, отношения	Забележка
	двигателна дейност	разминаване	<ul style="list-style-type: none"> • Търкаля топка с лява и дясна ръка към цел(кегли) на отстояние 2-2,5 м. • Лази от коленна опора върху пейка с височина 30 см и изпълнение на коленно-опорна везна. 	
Февруари	Физическа дееспособност	Общо развиващи физически упражнения	<ul style="list-style-type: none"> • Използва естествено-приложните движения за комплексно развитие на двигателните качества сила и издръжливост. • Координира движенията си с тези на другите участници при изпълнение на двигателни упражнения 	
Февруари	Естествено-приложна двигателна дейност	Ходене с престрояване.	<ul style="list-style-type: none"> • Има представа от придвижване в строй като спазва изискване за темп и разстояние. • Ходи в колона по един с престрояване по двама като второто дете минава опяво на първото • Ходи и бяга в разпръснат строй. • Има позитивно отношение към общите двигателни действия. 	
Февруари	Игрова двигателна дейност	Спортно- подготвителни игри	<ul style="list-style-type: none"> • Изпълнява спортно-подготвителни игри, обвързани с различни спортове (лека атлетика, спортна гимнастика). • Проявява стремеж към усъвършенстване на овладените умения. 	
Февруари	Игрова двигателна дейност	Занимателни игри	<ul style="list-style-type: none"> • Участва в игри за усъвършенстване техниката на естествените движения и развитие на двигателни качества (ловкост и сила). <p>Игри: Превземи крепостта, Кралю Порталю, Пренеси топката, Великани и джуджета</p>	
Февруари	Естествено-приложна двигателна дейност	Изтегляне от лицев и тилен лег.	<ul style="list-style-type: none"> • Има представа за изтегляне от лицев и тилен лег по гимнастическа пейка. 	

месец седмица	Образователно ядро	Тема	Очаквани резултати знания, умения, отношения	Забележка
		Провиране чрез изтегляне от лицев и пилен лег	<ul style="list-style-type: none"> Има представа за провиране чрез изтегляне от пилен и лицев лег. Изпълнява комбинации от различни видове бягане с други естествено-приложни движения. 	
Февруари	Естествено-приложна двигателна дейност	Водене на топка с лява и дясна ръка	<ul style="list-style-type: none"> Има представа за водене на топка с лява и дясна ръка с придвижване между предмети. Изтегля се от лицев и пилен лег по пейка. Бяга с насрещно разминаване в редици. 	
Февруари	Игрова двигателна дейност	Игри с изтегляне и с топка	<ul style="list-style-type: none"> Владее набор от подвижни игри за усъвършенстване техниката на естествените движения и комплексно развитие на двигателните способности. <p>Игри: Предай топката, Щафета с изтегляне, Светофар и автомобили</p>	
Февруари	Естествено-приложна двигателна дейност	Хвърляне	<ul style="list-style-type: none"> Има представа за хвърляне на малка гумена топка с една ръка отгоре, в далечина. Хвърля плътна топка 1 кг. с две ръце отгоре, над глава. Изтегля се от лицев и пилен лег по пейка. Проявява воля при силови наповарвания. 	
Февруари	Физическа дееспособност	Сила, точност, бързина	<ul style="list-style-type: none"> Използва естествено-приложните движения за развитие на двигателните качества сила, точност и бързина. Бяга на място с бързо темпо редувано с маршировка. Хвърля плътна топка 1 кг. с две ръце отгоре, над глава. 	

месец седмица	Образователно ядро	Тема	Очаквани резултати знания, умения, отношения	Забележка
			<ul style="list-style-type: none"> Изтегля се от лицев и тилен лег по пейка. 	
Февруари	Игрова двигателна дейност	Подвижни игри	<ul style="list-style-type: none"> Участва в подвижни игри за комплексно развитие Игри: Поща, Уцели мишената, Кегли, Бръмчаща пчела	
Март	Естествено-приложна двигателна дейност	Туризм, туристически маршрути	<ul style="list-style-type: none"> Има двигателни умения за придвижване по планински терен. Има представа за темп на ходене и потребност от почивка. Осъзнава важноста на спорта и туризма за здравето и закаляването на организма 	
Март	Естествено-приложна двигателна дейност	Усъвършенстване техниката на естествени движения	<ul style="list-style-type: none"> Изпълнява с точност и координиране на движенията бягане, скачане, провиране, прекрочване, лазене. Спазва указания и правила при изпълнението на различните движения. 	
Март	Игрова двигателна дейност	Подвижни игри	<ul style="list-style-type: none"> Владее набор от подвижни игри за усъвършенстване техниката на естествено-приложните движения и комплексно развитие на двигателните способности. Игри: Насрещна щафета, Пренеси знаменцето, Кегли, Бръмчаща пчела	
Март	Естествено-приложна двигателна дейност	Скачане на дължина със засилване	<ul style="list-style-type: none"> Има представа за скок на дължина със засилване (4-6 крачки). Бяга по различен начин в комбинация с други естествено-приложни движения. Изтегля се по пейка от лицев и тилен лег. 	
Март	Естествено-приложна двигателна дейност	Равновесно ходене по	<ul style="list-style-type: none"> Има представа за ходене по пейка с изпълнение на равновесни споежи, обръщане, пресечни стъпки. 	

месец седмица	Образователно ядро	Тема	Очаквани резултати знания, умения, отношения	Забележка
		пейка	<ul style="list-style-type: none"> • Скача на дължина със засилване. • Лази от свипа стояща опора странично и в кръг. 	
Март	Спортно-подготвителна двигателна дейност	Подвижни игри	<ul style="list-style-type: none"> • Изпълнява комбинации от двигателни действия в подвижните игри. • Инициира замисъл и сюжети в игровата двигателна дейност. Игри: Кралю Порталю, Пускам, пускам пръстенче, Народна топка)	
Март	Естествено-приложна двигателна дейност	Строяване и престрояване	<ul style="list-style-type: none"> • Придвижва се чрез маршировка. • Строява се и се престроява в колона, редица, кръг и обратно. • Ходи по пейка с изпълнение на равновесни споежи, обръщане, пресечни стъпки, отскок до полу клек. 	
Март	Физическа дееспособност	Развиване на ловкост и издръжливост	<ul style="list-style-type: none"> • Бяга редувано с подскоци (на място и с придвижване) със смяна темпото и посоката. • Тупка, подава и лови топка с партньор. • Умее да бяга продължително с ниска интензивност. • Проявява воля при силови наповарвания. 	
Март	Игрова двигателна дейност	Занимателни игри	<ul style="list-style-type: none"> • Умее да изразява желанието си и да се договаря с връстниците си при избор на игра, участие в отбор. • Стреми се към коопериране и взаимодействие със съиграчи и към отборна победа. • Разбира значението на честната игра. Игри: Провиране на верижки, Превземи крепост, Колички	

месец седмица	Образователно ядро	Тема	Очаквани резултати знания, умения, отношения	Забележка
Март	Физическа дееспособност	Естествено приложни движения	<ul style="list-style-type: none"> • Използва естествено приложните движения за комплексно развитие на двигателни качества. • Усъвършенства разучени упражнения при променливи условия (станционна комбинация): • Ходи по гимнастическа пейка; • Скача от високо на ниско; • Скача на дължина със засилване; • Лази от свита стояща опора странично и в кръг. 	
Март	Естествено-приложна двигателна дейност	Щафетни игри	<ul style="list-style-type: none"> • С желание участва в игри, състезания, като прилага изучените движения. • Стреми се към постижения и себедоказване в състезателни игри. <p>Игри: Щафета с провиране, с ходене по пейка, със знаменце</p>	
Март	Игрова двигателна дейност	Туризм	<ul style="list-style-type: none"> • Има представа за видовете туризъм, екипировка и необходими пособия. • Припознава двигателни умения за придвижване по равен и пресечен терен. • Ходене по равен терен – път, пътека, поляна. • Ходене по разнообразен терен – изкачване и слизане по склонове с различен наклон; ходене по маркиран маршрут – ориентиране. • Изпитва удоволствие от двигателна дейност на открито. 	
Март	Естествено-приложна двигателна дейност	Хвърляне в повдигната хоризонтална цел	<ul style="list-style-type: none"> • Има представа за хвърляне на топка в хоризонтална повдигната цел с диаметър 45 см на височина 1,5-1,8 м. • Подава и лови топка с партньор. 	

месец седмица	Образователно ядро	Тема	Очаквани резултати знания, умения, отношения	Забележка
			<ul style="list-style-type: none"> • Изпълнява дрибъл. 	
Март	Естествено-приложна двигателна дейност	Тласкане на топка от гърди	<ul style="list-style-type: none"> • Има представа за тласкане на плътна топка (1 кг.) с две ръце от гърди. • Хвърля гумена топка в хоризонтална повдигната цел. • Проявява спремех към усъвършенстване на възприетите движения. 	
Март	Игрова двигателна дейност	Спортно- подготвителни игри	<ul style="list-style-type: none"> • Участва в игри с поставени задачи от спортове (футбол, волейбол, баскетбол). <p>Игри: Топка в средата, Защити пирамидата, Топка във вратата, Топка над мрежата, Не изпускай топката, Стрелба в кош</p>	
Април	Естествено-приложна двигателна дейност	Равновесно ходене с разминаване	<ul style="list-style-type: none"> • Има представа за равновесно ходене с разминаване по гимнастическа пейка (с лице един към друг). • Катери се и слиза по гимнастическа стълба с кръстосана координация. • Скача на дължина със засилване (в пясъчник). • Старае се за прецизно и точно изпълнение на овладените движения. 	
Април	Естествено-приложна двигателна дейност	Скачане на въже с придвижване	<ul style="list-style-type: none"> • Има представа за скачане с въженце с двата крака на място и с придвижване. • Има представа за съчетаване на движенията между ръцете и краката при скокове. • Тупка топка с придвижване и хвърляне в хоризонтално повдигната цел с височина 1.5-1.8 м. 	
Април	Игрова двигателна дейност	Подвижни игри за разгриване, дихателни и	<ul style="list-style-type: none"> • Изпълнява комбинации от овладени естествено-приложни движения, включващи дихателни и изправителни упражнения. • Изпълнява игрови оздравителни упражнения съчетани с вдишване и издишване на определени 	

месец седмица	Образователно ядро	Тема	Очаквани резултати знания, умения, отношения	Забележка
		успокоителни	интервали. Игри и упражнения за дишане: Бръмчаща пчела, Дърво, Великани и джуджета	
Април	Игрова двигателна дейност	Занимателни игри	• Прилага овладени двигателни умения в игрова ситуация. Игри: Топката пари, Дама, Кралю Порталю	
Април	Игрова двигателна дейност	Спортно- подготвителни игри	• Участва в игри с поставени задачи от спортове (футбол, волейбол, баскетбол). Игри: Топка в средата, Защити пирамидата, Топка във врапата, Топка над мрежата, Не изпускай топката, Стрелба в кош	
Април	Игрова двигателна дейност	Игри с топка и с подскоци	• Изпълнява комбинация от двигателни действия в подвижните игри. • Определя участието си в игрите по конкретни показатели – бързина, точност, екипност. Игри: Улови топката, Катерички, Тупкай бързо	
Април	Физическа дееспособност	Развиване на издръжливост и координация	• Изпълнява естествено-приложни движения за комплексно развиване на двигателни качества. • Бяга редувано с ходене до 200 м (20 м бягане, 20 м ходене). • Води топка чрез търкаляне в зиг-заг между предмети. • Катери се и слиза по наклонена стълба с кръстосана координация по диагонал.	
Април	Естествено- приложна Двигателна дейност	Скок на височина със засилване	• Има представа за скока на височина (със засилване). • Скача с въженце с двама крака на място и с придвижване. • Скача от ниско на високо.	

месец седмица	Образователно ядро	Тема	Очаквани резултати знания, умения, отношения	Забележка
			<ul style="list-style-type: none"> Има желание да скача по различен начин, проявява стремеж към постижения и себедоказване. 	
Април	Игрова двигателна дейност	Щафетни игри	<ul style="list-style-type: none"> Инициира замисъл и сюжети на спортна тематика в игровата двигателна дейност. Участва с желание в игри, състезания, като прилага изучените движения. 	
Април	Скачане на въже с придвижване	Естествено-приложна двигателна дейност	<ul style="list-style-type: none"> Има представа за скачане с въженце с двама крака на място и с придвижване. Има представа за съчетаване на движенията между ръцете и краката при скокове. Тупка топка с придвижване и хвърляне в хоризонтално повдигната цел с височина 1.5-1.8 м. 	
Април	Подвижни игри за разгриване, дишателни и успокоителни	Игрова двигателна дейност	<ul style="list-style-type: none"> Изпълнява комбинации от овладени естествено-приложни движения, включващи дишателни и изправителни упражнения. Изпълнява игрови оздравителни упражнения съчетани с вдишване и издишване на определени интервали. <p>Игри и упражнения за дишане: Бръмчаща пчела, Дърво, Великани и джуджета</p>	
Април	Развиване на издръжливост и координация	Физическа дееспособност	<ul style="list-style-type: none"> Изпълнява естествено-приложни движения за комплексно развиване на двигателни качества. Бяга редувано с ходене до 200 м (20 м бягане, 20 м ходене). Води топка чрез пъркаляне в зиг-заг между предмети. Катери се и слиза по наклонена стълба с кръстосана координация по диагонал. 	
Май	Естествено-приложна двигателна дейност	Катерене и вис на гимнастическа	<ul style="list-style-type: none"> Има представа от катерене и вис на гимнастическа стена с обръщане в пилен лег. Скача на височина със засилване. 	

месец седмица	Образователно ядро	Тема	Очаквани резултати знания, умения, отношения	Забележка
		стена	<ul style="list-style-type: none"> • Стреми се към правилно и точно изпълнение на изучаваните движения. 	
Май	Спорно- подготвителна двигателна дейност	Туризм	<ul style="list-style-type: none"> • Ходи по равен терен – път, пътека, поляна. • Ходи по разнообразен терен – изкачване и слизане по склонове с различен наклон. • Изпълнява игри за ориентиране в местността. • Осъзнава важноста на спорта и туризма за здравето и закаляването на организма. 	
Май	Игрова двигателна дейност	Подвижни игри на открито	<ul style="list-style-type: none"> • Съблюдава и изисква от другите спазването на правила и норми на поведение в игровата двигателна дейност. • Умее да изразява желанието си и да се договаря в връстниците си при избор на игра, участие в отбор • Стреми се към коопериране и взаимодействие със съиграчи и към отборна победа. • Разбира значението на честната игра. 	
Май	Физическа дееспособност	Проследяване на постиженията на децата.		
Май	Физическа дееспособност	Проследяване на постиженията на децата.		
Май	Естествено-приложна двигателна дейност	Изпълнение на вис с	<ul style="list-style-type: none"> • Има представа от катерене и вис на гимнастическа стена с обръщане в пилен лег и повдигане на 	

месец седмица	Образователно ядро	Тема	Очаквани резултати знания, умения, отношения	Забележка
		обръщане в тилен лег и повдигане на краката	<p>краката.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Скача с въженце с двата крака на място и с придвижване. • Изпълнява комбинации от различни видове бягане с други естествено-приложни движения. 	
Май	Спортно- подготвителна двигателна дейност	Спорт и спортисти	<ul style="list-style-type: none"> • Посочва примери за видове спорт в зависимост от използвания уред, броя на играчите и от условията за провеждане. • Има любими спортове и спортисти и разказва за тях. 	
Май	Игрова двигателна дейност	Игрови умения	<ul style="list-style-type: none"> • Съблюдава и изисква от другите спазването на правила и норми на поведение в игровата двигателна дейност. • Умее да изразява желанието си и да се договаря в връстниците си при избор на игра, участие в отбор • Стреми се към коопериране и взаимодействие със съиграчи и към отборна победа. • Разбира значението на честната игра. 	